Учебная дисциплина «ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Основы теории и методики спортивной подготовки |
| Код и название дисциплины | 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (гребля на байдарках и каноэ, гребля академическая, легкая атлетика» |
| Курс изучения дисциплины | 1 курс (1, 2 семестр) |
| Количество часов (всего/ аудиторных) | 90 часов (70 практических занятий, 10 лекционных занятий, 10 семинарских занятий) |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 2 зачетных единиц (1 семестр). |
| Пререквизиты | Анатомия, Физиология, Биохимия, Биомеханика, Педагогика |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Введение в специальность, История развития гребного спорта, Основы техники гребного спорта, Техника гребли на байдарках и каноэ, Техника академической гребли, Совершенствование техники гребли в избранном виде спорта, Организация и судейство соревнования по гребному спорту. |
| Результаты обучения (знать, уметь, владеть) | **знать**   1. историю, современное состояние и тенденции развития гребного спорта; 2. основные понятия гребного спорта; 3. правила соревнований по гребле на байдарках и каноэ и академической гребле; 4. основы техники гребного спорта и методику физической, технической и тактической подготовки;   **уметь**   1. осуществлять профилактику травматизма, оказывать первую медицинскую помощь; 2. организовывать и судить соревнования по гребным видам; 3. реализовать профессиональные компетенции тренера в практической деятельности; 4. выполнять технические приемы и тактические действия; 5. анализировать технику гребли; 6. осуществлять физическую, техническую и тактическую подготовку; 7. обучать технике и тактике гребли;   ***Владеть:***   1. терминами и понятиями; 2. знаниями истории и современного состояния; 3. правилами спортивных соревнований по гребным видам спорта; 4. ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в избранном виде спорта |
| Формируемые компетенции | Владеть знаниям по гребным видам спорта, историей развития и основными техниками гребли на байдарке и каноэ, Владеть методами совершенствования техники по гребным видам спорта, организовывать и помогать в судействе соревнований по гребле на байдарке и каноэ. |
| Форма промежуточной аттестации | 1 семестр (зачет)  2 семестр (экзамен) |

Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (И.О.Ф)

Зав. Кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(подпись) (И.О.Ф)