Учебная дисциплина «ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ»

|  |  |
| --- | --- |
| Название учебной дисциплины | Основы теории и методики спортивной подготовки  |
| Код и название дисциплины | 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (гребля на байдарках и каноэ, гребля академическая, легкая атлетика» |
| Курс изучения дисциплины | 1 курс (1, 2 семестр) |
| Количество часов (всего/ аудиторных) | 90 часов (70 практических занятий, 10 лекционных занятий, 10 семинарских занятий) |
| Трудоемкость в зачетных единицах | 2 зачетных единиц (1 семестр).  |
| Пререквизиты | Анатомия, Физиология, Биохимия, Биомеханика, Педагогика |
| Краткое содержание учебной дисциплины | Введение в специальность, История развития гребного спорта, Основы техники гребного спорта, Техника гребли на байдарках и каноэ, Техника академической гребли, Совершенствование техники гребли в избранном виде спорта, Организация и судейство соревнования по гребному спорту. |
| Результаты обучения (знать, уметь, владеть) | **знать** 1. историю, современное состояние и тенденции развития гребного спорта;
2. основные понятия гребного спорта;
3. правила соревнований по гребле на байдарках и каноэ и академической гребле;
4. основы техники гребного спорта и методику физической, технической и тактической подготовки;

**уметь**1. осуществлять профилактику травматизма, оказывать первую медицинскую помощь;
2. организовывать и судить соревнования по гребным видам;
3. реализовать профессиональные компетенции тренера в практической деятельности;
4. выполнять технические приемы и тактические действия;
5. анализировать технику гребли;
6. осуществлять физическую, техническую и тактическую подготовку;
7. обучать технике и тактике гребли;

***Владеть:*** 1. терминами и понятиями;
2. знаниями истории и современного состояния;
3. правилами спортивных соревнований по гребным видам спорта;
4. ориентироваться и использовать знания о методиках развития физических качеств, обучения технике и тактике для планирования учебно-тренировочного и соревновательного процессов в избранном виде спорта
 |
| Формируемые компетенции | Владеть знаниям по гребным видам спорта, историей развития и основными техниками гребли на байдарке и каноэ, Владеть методами совершенствования техники по гребным видам спорта, организовывать и помогать в судействе соревнований по гребле на байдарке и каноэ. |
| Форма промежуточной аттестации | 1 семестр (зачет)2 семестр (экзамен) |

Преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (И.О.Ф)

Зав. Кафедрой \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись) (И.О.Ф)